

UMGANG MIT

Stolpersteinen

Beantworte die folgenden Fragen für jeden Stolperstein, der dich daran hindert, einen Traum zu verwirklichen, den du verfolgen möchtest. Bei dem Stolperstein kann es sich um ein praktisches Hindernis oder eine Schwierigkeit handeln, die es zu überwinden gilt, oder es kann eine psychologische Blockade sein, die dich zurückhält.

Die Beantwortung der folgenden Fragen kann helfen, dich selbst zu spiegeln und dir darüber klar zu werden, was das Problem ist und wie du es überwinden oder damit umgehen kannst.

1. Was ist der Stolperstein und wie behindert er deine Fähigkeit, deinen Traum oder deine Ziele zu erreichen?

2. Was kannst du tun, um den Stolperstein zu überwinden oder die damit verbundenen Schwierigkeiten zu verringern/zu bewältigen, auch wenn du ihn nicht vollständig überwinden kannst?

3. Wenn du Schwierigkeiten hast, dir konstruktive Maßnahmen zu 2. auszudenken, dann frage dich, ob es in der Vergangenheit Zeiten gab, in denen es dir gelungen ist, den Stolperstein zu überwinden oder sein Auftreten zu verhindern. Was hast du damals getan? Könntest du etwas Ähnliches wieder tun?

UMGANG MIT

Stolpersteinen

4. Wenn du immer noch Schwierigkeiten hast, dann frage dich, was du jemand anderem sagen würdest, was er tun könnte, wenn er in deiner oder einer ähnlichen Situation wäre?

5. Könnten andere Personen oder andere Ressourcen, die unabhängig von dir sind, helfen oder dich unterstützen, den Stolperstein zu beseitigen? Wenn ja, wie?

6. Wenn du immer noch das Gefühl hast, dass der Stolperstein zu groß ist, um ihn zu überwinden, gibt es dann eine Möglichkeit, wie du deinen Traum oder dein Ziel so verändern kannst, dass er sich erreichbarer anfühlt, aber immer noch etwas ist, das du verfolgen willst? Antworte nur dann, wenn du glaubst, dass du den Stolperstein nicht überwinden kannst, ohne den Traum/das Ziel zu ändern.

7. Was wirst du in Anbetracht der obigen Antworten tun?
